

## Легкая атлетика 6 класс

[illegible]

[illegible]

## Спортивные игры 6 класс

[illegible]

# Гимнастика 6 класс

[illegible]

[illegible]

[illegible]

## Легкая атлетика 6 класс

[illegible]

Дата проведения	6 «а»												
	6 «б»												
Учебный материал	Н О М Е Р А      У Р О К О В												
	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	
Прыжки со скакалкой произвольным способом	•												
Прыжки на каждый 3-5 шаг в ходьбе и беге		•											
Отработка отталкивания			•										
Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание», переход через планку				•									
<b><u>Метание:</u></b> Метание теннисного мяча в вертикальную цель шириной 2м на высоте 2-3 м					•								
Метание теннисного мяча в мишень диаметром 100 см с тремя концентрическими кругами ( диаметр первого круга – 50 см, второго – 75 см, третьего – 100 см) из различных исходных положений						•							
Метание малого мяча в цель из положения лежа							•						
Метание малого мяча на дальность с разбега по коридору шириной 10 м								•					
Толкание набивного мяча весом 2-3 кг с места на дальность									•	•			
<b><u>Подвижные игры</u></b>											•	•	
<b><u>Домашнее задание</u></b>													

Согласовано:

Зам.директора по УВР \_\_\_\_\_ Удовенко С.В.

«            » \_\_\_\_\_ 2020 г.