Утверждено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Котова А.А.

**Временной режим дня**

ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 2»

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
|  **1 – 4 классы** |  **5 – 9 классы** |
| **7.00 – 7.05** – Подъём**7.05 – 7.15 –** Утренний туалет**7.15 – 7.30** – Утренняя зарядка**7.30 – 7.50** – Уборка территории**7.50 - 8.15** – Завтрак**8.15- 8.30**–Линейка**10.00 – 10.15** – 2 –ой завтрак**8.30 – 12.50** – Уроки**12.50 - 13.30** – Прогулка на свежем воздухе, подготовка к обеду**13.30 – 14.00 -** Обед**14.10 – 16.00** - Дневной сон**16.00 – 19.30** – коррекционные занятия, занятия по внеурочной деятельности, самоподготовка, кружки по интересам, спортивные секции**17.00-17.15** – Полдник**19.30 – 20.00** - Ужин**20.00 – 20.30** – Вечерний туалет**20.30** – Отбой. | **7.00 – 7.05** – Подъём**7.05 – 7.15** – Утренний туалет**7.15 – 7.30** – Утренняя зарядка**7.30 – 7.50** – Уборка территории**7.50 - 8.15** – Завтрак**8.15- 8.30** –Линейка**10.00 – 10.15** – 2 – ой завтрак**8.30 – 13.40** – Уроки**13.40 – 14.00** – Прогулка на свежем воздухе, подготовка к обеду**14.30 – 15.00** - Обед**15. 00 – 19.30** – Коррекционные занятия, занятия по внеурочной деятельности, самоподготовка, кружки по интересам, бытовая работа, спортивные секции**17.00-17.15** - Полдник**19.30 – 20.00** – Ужин**20.00 – 20.30** – Прогулка на свежем воздухе**20.30 – 21.00** – Вечерний туалет**21.00 – 22.00** **-** Просмотр телепередач, бытовая работа**22.00** – Отбой. |