Утверждено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Котова А.А.

**Временной режим дня**

ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 2»

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 – 4 классы** | **5 – 9 классы** |
| **7.00 – 7.05** – Подъём  **7.05 – 7.15 –** Утренний туалет  **7.15 – 7.30** – Утренняя зарядка  **7.30 – 7.50** – Уборка территории  **7.50 - 8.15** – Завтрак  **8.15- 8.30**–Линейка  **10.00 – 10.15** – 2 –ой завтрак  **8.30 – 12.50** – Уроки  **12.50 - 13.30** – Прогулка на свежем воздухе, подготовка к обеду  **13.30 – 14.00 -** Обед  **14.10 – 16.00** - Дневной сон  **16.00 – 19.30** – коррекционные занятия, занятия по внеурочной деятельности, самоподготовка, кружки по интересам, спортивные секции  **17.00-17.15** – Полдник  **19.30 – 20.00** - Ужин  **20.00 – 20.30** – Вечерний туалет  **20.30** – Отбой. | **7.00 – 7.05** – Подъём  **7.05 – 7.15** – Утренний туалет  **7.15 – 7.30** – Утренняя зарядка  **7.30 – 7.50** – Уборка территории  **7.50 - 8.15** – Завтрак  **8.15- 8.30** –Линейка  **10.00 – 10.15** – 2 – ой завтрак  **8.30 – 13.40** – Уроки  **13.40 – 14.00** – Прогулка на свежем воздухе, подготовка к обеду  **14.30 – 15.00** - Обед  **15. 00 – 19.30** – Коррекционные занятия, занятия по внеурочной деятельности, самоподготовка, кружки по интересам, бытовая работа, спортивные секции  **17.00-17.15** - Полдник  **19.30 – 20.00** – Ужин  **20.00 – 20.30** – Прогулка на свежем воздухе  **20.30 – 21.00** – Вечерний туалет  **21.00 – 22.00** **-** Просмотр телепередач, бытовая работа  **22.00** – Отбой. |